

## تعریف ایدز :

ایدز یک بیماری است که علت به وجود آورنده آن یک نوع ویروس به نام HIV ( ویروس نقص ایمنی اکتسابی ) می باشد . این ویروس می تواند سیستم ایمنی بدن را ضعیف کرده و موجب بروز بیماری های مختلف شود . ایدز یک بیماری پیشرونده ولی قابل پیشگیری است .

## مراحل بیماری ایدز :

**این بیماری دو مرحله دارد:** مرحله اول ابتلا به ویروس (آلودگی) است. در ابتدا ویروس اچ آی وی وارد گلبول های سفید خون می شود و شروع به ساختن میلیاردها ویروس مانند خود می کند. گلبول های سفید خون جزئی از سیستم ایمنی بدن هستند که برای مبارزه با عفونت ها لازم هستند و ویروس اچ آی وی این گلبول ها را نابود می کند .

مرحله دوم که بیماری ایدز نام دارد، زمانی شروع می شود که دستگاه ایمنی بدن به کلی آسیب دیده است و بیماری های مختلف به راحتی به بدن فرد حمله می کنند .

هیچ دوره زمانی ثابتی برای انتقال از مرحله اول به دوم وجود ندارد . زمان گذر از عفونت اچ آی وی به بیماری ایدز بستگی به عوامل مختلفی مانند سلامتی قبلی شخص، تغذیه، سلامت ذهنی و... دارد .

## علائم بیماری ایدز :

- از زمان ورود ویروس به بدن تا زمان ظهور علائم بالینی به طور متوسط ۱۰ سال طول می کشد ( هرچند کاملاً مشخص نیست ) .
- در این مدت فرد آلوده به ویروس ایدز ظاهراً سالم بوده ولی می تواند عامل انتقال ویروس به دیگران باشد. این مسئله یکی از بزرگترین مشکلات مبارزه با ایدز می باشد. این دوره را بدون علامت می نامند.
- با کاهش تدریجی نیروی دفاعی بدن، فرد وارد مرحله ظهور علائم بیماری می شود. یکی از این علائم بزرگ شدن غدد لنفاوی به صورت قرینه و بدون درد و طولانی است و بعد از چند ماه خود به خود و به تدریج کوچک تر می شوند
- سایر علائم مانند اسهال، تب بیش از یک ماه، کاهش وزن بدن به میزان ۱۰ درصد وزن بدن، تعریق شبانه روزی، خستگی و بی حالی می باشد
- هیچ کدام از این علائم، اختصاصی بیماری ایدز نیستند و ممکن است در جریان بیماری دیگری نیز علائم مشابهی در فرد ایجاد شود

## ادامه علائم بیماری ایدز :

- سر انجام در مرحله آخر به دلیل نقص کامل نیروی دفاعی بدن، عفونت ها و سرطان های فرصت طلب ظاهر شده و شخص را از پای در می آورند
- در برخی از بیماران یکی دو هفته بعد از ورود ویروس به بدن ، علائم مرحله حاد مانند تب، گلودرد، بزرگی غدد لنفاوی، درد مفاصل، سر درد، ضعف و بی حالی، بی اشتها، اسهال و استفراغ ظاهر شده و بعد از یک الی دو هفته خود به خود از بین می روند. این علائم شباهت کاملی با بسیاری از بیماری های ویروسی دیگر مانند سرماخوردگی دارد و معمولاً بیماری در این دوره تشخیص داده نمی شود

## تشخیص بیماری ایدز :

تشخیص بیماری ایدز فقط از طریق آزمایش خون انجام می شود . گاهی ممکن است که حتی فرد مبتلا به ویروس باشد ولی در ظاهر سالم به نظر برسد .

## درمان بیماری ایدز :

هنوز هیچ راهی برای درمان قطعی این بیماری وجود ندارد. گاهی برای مقابله با عفونت ها ممکن است آنتی بیوتیک تجویز شود. داروهای ضد ویروسی هم ممکن است از پیشرفت بیماری جلوگیری کنند .



دانشگاه علوم پزشکی کردستان  
بیمارستان سینا کامیاران

## پمفلت آموزشی ایدز ( HIV )

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳



آموزش بیشتر در



## نکات آموزشی در رابطه با بیماری ایدز :

➤ ویروس ایدز از طریق تماس های معمولی مانند دست دادن، در آغوش کشیدن، روبوسی کردن، عطسه و سرفه کردن، استفاده از توالت و حمام مشترک، استفاده از ظروف و وسایل غذا خوری مشترک، استفاده از استخر عمومی و نیش حشرات منتقل نمی شود

➤ **به خاطر داشته باشید که آنچه ما را در معرض خطر بیماری ایدز قرار می دهد رفتارهای پر خطر ماست ، نه زندگی در کنار افراد مبتلا**

➤ **در حال حاضر مرکز مشاوره ی بیماری های رفتاری در شهرستان کامیاران در پایگاه سلامت شهری شماره یک واقع در چهارراه اصلی شهر قرار دارد**

➤ **شماره تماس مرکز مشاوره بیماری های رفتاری شهرستان کامیاران : ۰۸۷۳۵۵۳۲۸۳۳**

## راه های انتقال ویروس بیماری ایدز :

- ۱\_ تماس جنسی متعدد و محافظت نشده
- ۲\_ انتقال خون و فراورده های خونی
- ۳\_ انتقال از مادر به کودک (در طول بارداری و شیردهی)
- ۴\_ استفاده مشترک از سرنگ و سوزن آلوده (در معتادان تزریقی)

## پیشگیری از ایدز :

- ✓ پایبندی به اصول خانوادگی و اجتناب از بی بند و باری جنسی
- ✓ استفاده از وسایل محافظ مانند کاندوم در روابط جنسی
- ✓ عدم استفاده مشترک از لوازم سلمانی، مسواک، خلال دندان، تیغ اصلاح، سوزن خالکوبی و...
- ✓ استفاده یک باره از سوزن و سرنگ برای تزریقات
- ✓ استریل کردن کامل لوازم پزشکی و دندان پزشکی
- ✓ عدم استفاده از سرنگ و سوزن مشترک در معتادین تزریقی
- ✓ پرهیز از مصرف مواد مخدر